

Comment apprenez-vous ?

(Ne passez pas trop de temps à réfléchir à chaque question)

Quand vous révisez pour un contrôle vous...

- a) lisez vos notes, lisez les grands titres de chapitre, regardez des illustrations et des diagrammes
- b) demandez à quelqu'un de vous poser des questions ou vous répétez les notions dans votre tête
- c) écrivez des fiches récapitulatives et faites des diagrammes

Que faites-vous quand vous écoutez de la musique ?

- a) vous rêvez (vous visualisez les images représentées par la musique)
- b) chantonnez
- c) bougez au rythme de la musique, tapez du pied etc.

Quand vous essayez de résoudre un problème vous...

- a) faites une liste des différentes étapes que vous cochez au fur et à mesure
- b) passez quelques coups de fil pour parler à des amis ou à des experts
- c) créez une représentation du problème ou passez les étapes en revue mentalement

Quand vous lisez pour le plaisir, vous préférez...

- a) un livre de voyage avec beaucoup d'illustrations
- b) un livre à suspense qui contient beaucoup de conversations
- c) un livre pour résoudre des énigmes qui contient des questionnaires

Pour apprendre comment fonctionne un ordinateur vous...

- a) regarderiez plutôt une vidéo sur le sujet
- b) écouteriez quelqu'un vous en parler
- c) démonteriez la machine et essaieriez de comprendre par vous-même

Vous venez d'entrer dans un musée des sciences. Que faites-vous ?

- a) vous regardez alentour pour trouver une carte des différentes expositions
- b) demandez à un guide de vous indiquer l'emplacement des expositions
- c) entrez dans la première exposition qui vous intéresse et regardez les indications plus tard.

Dans quel genre de restaurant préféreriez-vous ne PAS aller ?

- a) un restaurant dont les lumières sont trop brillantes
- b) un restaurant où la musique est trop forte
- c) un restaurant où les sièges sont inconfortables

À quel cours iriez-vous de préférence ?

- a) Un cours d'art
- b) Un cours de musique
- c) Un cours de sport

Quand vous êtes heureux/se, qu'avez-vous tendance à faire ?

- a) sourire
- b) crier de joie
- c) sauter de joie

Si vous alliez à une fête, de quoi vous rappelleriez-vous le plus le lendemain ?

- a) le visage des gens, mais pas leur nom
- b) le nom des gens, mais pas leur visage
- c) les choses dont vous avez discuté à la soirée

Quand vous voyez le mot « c-h-i-e-n », que faites-vous en premier ?

- a) vous pensez à une image de chien en particulier
- b) vous entendez le mot « chien » dans votre tête
- c) pensez à la sensation que vous éprouvez auprès d'un chien (courir avec, le caresser etc.)

Quand vous racontez une histoire, vous

- a) préférez l'écrire
- b) préférez la dire à haute voix
- c) préférez la jouer

Quelle est la chose la plus gênante quand vous essayez de vous concentrer

- a) des distractions visuelles
- b) les bruits
- c) d'autres sensations comme la faim, un vêtement qui gratte, l'inquiétude...

Qu'avez-vous tendance à faire quand vous êtes en colère ?

- a) boudier
- b) crier ou exploser
- c) taper des pieds ou claquer les portes

Quand vous n'êtes pas sûr(e) de l'orthographe d'un mot, qu'avez-vous tendance à faire ?

- a) l'écrire pour voir s'il a l'air bien
- b) le prononcer
- c) l'écrire pour voir si vous le « sentez » bien (au moment de l'écriture)

Qu'avez-vous tendance à faire quand vous faites la queue au cinéma ?

- a) regarder les affiches des films
- b) parler à la personne près de vous
- c) taper du pied et bouger un peu.

Si vous avez une majorité de A, vous avez une mémoire visuelle. Vous apprenez en regardant.

Les personnes visuelles :

- ➔ prennent beaucoup de notes détaillées
- ➔ s'assoient souvent au premier rang
- ➔ ferment souvent les yeux pour se souvenir de quelque chose ou pour le visualiser
- ➔ trouvent quelque chose à regarder quand elles s'ennuient
- ➔ tirent profit des illustrations et des présentations qui utilisent la couleur
- ➔ sont attirés par une langue riche en images
- ➔ préfèrent être isolés de distractions auditives et kinesthésiques
- ➔ préfèrent les environnements passifs

Si vous avez une majorité de B, vous avez une mémoire auditive. Vous apprenez en écoutant.

Les personnes auditives :

- ➔ s'assoient là où elles peuvent entendre mais sans avoir besoin de faire attention à ce qui se passe devant leurs yeux
- ➔ peuvent ne pas associer les couleurs et les vêtements mais savent expliquer ce qu'elles portent et pourquoi elles le portent.
- ➔ Chantonnent, se parlent à elles-mêmes ou aux autres quand elles s'ennuient
- ➔ Apprennent en lisant à haute voix
- ➔ Retiennent en verbalisant leurs leçons (s'ils n'ont pas de difficultés à comprendre des cartes, des diagrammes ou les devoirs conceptuels comme les mathématiques)

Si vous avez une majorité de C, vous avez une mémoire kinesthésique. Vous apprenez en touchant et en faisant.

Les personnes kinesthésiques :

- ➔ ont besoin d'être actives et de prendre des pauses régulières
- ➔ parlent avec leur mains et font des gestes.
- ➔ Se rappellent de ce qui a été fait, mais ont des difficultés à se souvenir de ce qui a été dit ou vu
- ➔ Trouvent des raisons de bouger ou de jouer avec des objets quand ils s'ennuient.
- ➔ Se basent sur ce qu'ils peuvent faire ou expérimenter eux-mêmes
- ➔ Apprennent au travers d'activités comme la cuisine, la construction, l'art...
- ➔ Aiment manipuler des objets.
- ➔ S'assoient près de la porte ou à un endroit où ils peuvent facilement bouger
- ➔ Communiquent par le toucher et apprécient les preuves d'encouragement exprimées physiquement (tape dans le dos / sur l'épaule etc.)