

Courons Hébreux 12: 1-2

En question de santé, on sait que pour être vraiment en bonne forme, il faut forcément faire quelques efforts. C'est la même chose pour notre santé spirituelle. L'auteur décrit la vie chrétienne comme une course, il faut se débarrasser de choses qui nous ralentissent, il faut courir avec endurance, et nous devons nous tourner vers Jésus. Mais d'abord, il nous rappelle ceux qui nous ont précédés.

La foule vous entoure

Nous sommes entourés par ceux qui ont couru cette course avant nous. On a beau se sentir parfois seuls dans cette course de foi, nous sommes entourés par cette immense foule, qui tels des supporters, vous applaudit jusqu'à l'arrivée.

Mais ils ne sont pas seulement spectateurs, ils sont témoins: leur vie témoignent de la fidélité de Dieu.

Débarrassez-vous de ce qui vous ralentit

Dans une course aux conséquences éternelles, vous ne pouvez pas vous permettre d'emporter des choses qui vous encombreront, il faut s'en débarrasser.

L'auteur affirme qu'il y a des poids, des choses qui ne sont pas nécessairement des péchés, mais qui ne sont pas pour autant utiles. Elles vous gênent. Ce peut être quelque chose que vous possédez, un loisir ou une amitié. Lorsque nous sentons le Saint-Esprit nous convaincre que quelque chose doit être jeté, il faut le suivre et lâcher prise.

Il y a aussi le péché, qui use notre énergie et notre temps et il ronge notre relation avec Dieu. C'est comme courir avec des baggy (pantalons amples). Nous devons nous débarrasser du péché si nous voulons courir bien.

Courez avec persévérance

La vie chrétienne n'est pas un sprint, c'est une épreuve d'endurance. Il ne faut pas s'étonner lorsqu'elle paraît difficile, et qu'on a l'impression qu'on ne peut plus continuer. Nous sommes appelés à endurer des épreuves, des critiques, des désertions, des tentations. Comment faire face? En regardant vers Jésus

Regardez vers Jésus

De la même manière que le coureur a les yeux fixés sur la ligne d'arrivée et le prix, il nous faut fixer les yeux sur Jésus, sans chercher ailleurs, sans se céder à des distractions.

Qu'est ce que signifie "regarder vers Jésus"? Cela signifie profiter d'une relation riche et profonde avec lui, une relation qui nous donne tout ce dont nous avons besoin pour la course. Jésus est le fondement de notre foi: la source de tout ce que nous avons besoin. D'autre part, c'est lui qui finira ce qu'il a commencé. Heureusement, franchir la ligne d'arrivée ne dépend pas de nous, mais de lui.

Jésus a enduré la honte de la croix pour une récompense de joie. Il est notre exemple suprême dans la course. Mais, la honte de la croix nous dit aussi que les disciples n'ont pas inventé l'histoire (qui ferait ça?). Elle nous dit quelque chose d'extraordinaire doit avoir eu lieu (la résurrection) pour nous convaincre que Jésus était le Fils de Dieu. Elle témoigne de la profondeur de l'amour de Dieu pour nous. Savoir cela nous donne la force dont nous avons besoin pour la course qui est devant nous.