L'anxiété et la confiance qui peut la vaincre

Psaume 27

En grandissant, nous perdons certaines de nos peurs d'enfance, mais cela ne signifie pas que nous ne nous sentons pas inquiet vis-à-vis de certaines choses. Le psalme 27 parle de cette anxiété.

La réponse à l'anxiété

En tant que roi, David avait beaucoup de raisons d'être craintif. Nos inquiétudes ne sont pas si différentes: des inquiétudes sur le travail, la sécurité, les finances, la famille. Même l'amertume et le ressentiment face à des blessures du passé peuvent menacer de nous ronger, tout comme les ennemis de David avaient menacé de le détruire.

Mais pourquoi avons-nous peur, ou sommes-nous anxieux? Parce que, face à un événement ou une situation, nous nous sentons petits, menacé ou sans contrôle, à la merci des événements. Et pourtant, David avait une confiance intérieure. Pourquoi? Parce qu'il ne mettait pas sa confiance en lui-même, mais en Dieu qui est plus grand que n'importe quelle situation.

Où allons-nous mettre notre confiance en cas de problème? Souvent, nous la mettrons dans des choses qui n'ont pas été conçues pour supporter cette pression, et elles échouent. Mais David a mis sa confiance en Dieu qui n'échoue jamais. Comprendre la sécurité qu'il avait en Dieu a laissé David avec un sentiment de nostalgie.

Le désir de plus

David a goûté que Dieu est bon, et il veut approfondir sa relation avec Dieu. Il réfléchit simplement à ce sujet: "Une chose que j'ai demandée". En fait, il veut deux choses: contempler la beauté de Dieu et se renseigner sur lui. Afin de savoir que Dieu a sa volonté et ses moyens. Et c'est parce que David se sentait de plus en plus en sécurité avec Dieu, qu'il pouvait faire face à des épreuves sans crainte, mais avec joie et avec des chants.

Et pourtant, nous sommes rarement fermes dans notre foi.

Que faire lorsque vous vacillez

Alors que David semble si confiant, la réalité frappe, et il semble vulnérable et incertain. Il vacille. Nous pouvons savoir ce qu'il ressent. Derrière l'insécurité se cache la crainte que Dieu l'abandonne: qu'il n'est pas digne de la faveur de Dieu, tout comme nous savons que nous ne sommes pas à la hauteur. David s'occupe de cela en se jette aux pieds de Dieu. Mais il sait aussi qu'il a besoin de la grâce (v7): il a besoin que Dieu le traite mieux que ce qu'il mérite.

Celui qui est miséricordieux

Parce que Dieu a donné Christ pour nous, nous pouvons savoir qu'il ne nous privera de rien de bon. La croix est la mesure de son amour pour nous. Nous pouvons connaître la sécurité intérieure profonde parce que son amour et les soins ne dépendent pas du fait que nous soyons assez bon, mais de Christ qui est mort pour nous. Dieu cacha son visage, et abandonna Jésus: tout ce que David craignait qu'il se passe pour lui. Mais il l'a aussi ressuscité, ce que David voulait également. Parce que Jésus a été abandonné, nous n'aurons jamais besoin de l'être.

Comme nous mettons notre confiance dans le Christ, nous connaissons cette sécurité intérieure profonde qui dissipe la peur, et apporte la joie à la place. Et nous allons trouver le courage nécessaire pour faire face aux choses auxquelles nous sommes confrontés.