

» Steeds nieuwe kansen

Volg alle Klik & Win-acties op Twitter

www.twitter.com/klik_en_win



Tuinset van Gamma

Gamma Terborg geeft deze week een Jarden tuinset weg aan een lezer van deze krant. In aanmerking komen? Simpel naar de banner gaan op de site en de rest wijst zich vanzelf.

www.oudeijsseltreekvizier.nl



Vierdaagse lopen voor opa met ALS

Lisa Kroesen (12) uit Uift loopt de 30 kilometer bij de Nijmeegse Vierdaagse voor de stichting ALS. Haar opa Frans heeft de ziekte van ALS. Lisa wil door de Vierdaagse te lopen geld inzamelen voor onderzoek naar deze ziekte, want hiervoor is nog geen goede behandeling.

► door Carla van der Meer
► Uift

„Opa Frans kan de spieren van zijn armen, handen en nek niet meer goed gebruiken”, legt Lisa uit. „Dat komt omdat bij opa door de ziekte het omhulsel van het ruggemerg aangetast is. Hierdoor worden de seintjes uit de hersenen niet meer goed doorgegeven aan de spieren. Lopen gaat ook al moeilijker, daarom zit hij in een rolstoel. Ook ademen begint al lastig te worden.” Het idee om voor de stichting ALS te gaan lopen is

ontstaan omdat de familie met drie generaties de Nijmeegse Vierdaagse wilde lopen. „Mijn vader Daan en mijn andere opa Benny lopen ook mee”, laat Lisa weten. „Mijn vader heeft al zestien keer de Nijmeegse Vierdaagse gelopen en mijn opa doet voor de dertigste keer mee. Toen kwamen we op het idee om voor een goed doel te gaan lopen, om zo geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte

» Met drie generaties de Vierdaagse lopen

van opa Frans.” Als voorbereiding op de Nijmeegse Vierdaags heeft Lisa het afgelopen half jaar heel wat kilometers afgelegd. Haar vader heeft een uitgebreid trainings-schema gemaakt. „We hebben elke twee weken gewandeld,

waarbij we ook aan een paar grote wandeltochten meegedaan hebben”, vertelt ze. „De afgelopen weken hebben we vaker gelopen. We zijn met 12 kilometer begonnen en dat hebben we opgebouwd tot 24 en 34 kilometer. De laatste dagen voor de vierdaagse lopen we geen grote afstanden meer, want dan zijn we bij de start al te moe.” „Ook de hond Joris heeft geregeld meegetraind en die is weer helemaal op gewicht”, zegt moeder Mireille lachend. „De dierenarts vond dat Joris te dik werd.”

Er zijn ongeveer 1.200 mensen in Nederland die ALS hebben. „Omdat het gaat om een relatief kleine groep is er nog niet veel onderzoek gedaan naar deze ziekte”, vertelt Mireille. „Om geld in te zamelen voor de stichting ALS hebben we veel mailtjes gestuurd naar mensen die we kennen”, zegt Lisa. „Ook hebben we donaties gevraagd



v.l.n.r.: Lisa (12), opa Benny (76) en haar vader Daan (43)

FOTO ROEL KLEINPENNING

De ziekte ALS moet meer bekendheid krijgen

„Opa Frans vindt het heel leuk dat ik dit doe”, zegt Lisa. „ALS moet meer bekendheid krijgen. Voor opa en ook voor andere mensen die ziek zijn of ziek worden.”

Lisa is via haar blog te volgen. Meer informatie via: www.ALSvrienden.nl. Via de knop ‘Steun mij’ kunnen donaties voor de stichting ALS worden gedaan.

60 jaar van Hunen verhuizingen



De verhuizer van Oost Nederland!



VAN HUNEN & ZN

VERHUIZINGEN IN BINNEN- EN BUITENLAND

Babberich - Doetinchem - Nijmegen

0316-248845

www.utsvanhun.nl info@utsvanhun.nl



Houtsmastraat 106

Ideaal startersappartement met 2 slaapkamers, balkon en berging, gelegen op de zevende verdieping.

Indeling

o.a. ruime woonkamer (ca. 20 m²), dichte keuken, 2 slaapkamers (ca. 10 en 7 m²), badkamer met douche en wastafel.

Bijzonderheden:

- Gelegen in groene wijk Overstegen, met weids uitzicht;
- Parkeermogelijkheid op terrein van de VVE;
- Nabij winkelcentrum Overstegen;
- Zonnig balkon op het zuiden;
- Eigen berging in onderbouw;
- Woonoppervlakte ca. 70 m².



DOETINCHEM

Netto hypotheeklasten € 360,- per maand op basis van financiering met NHG, 10 jaar vast.*

*vraag naar de mogelijkheden!

TE KOOP

Vraagprijs: € 109.500,- k.k
Woon opp: ca. 70 m²
Bouwjaar: 1974
Servicekosten: € 150,- p/m

Plantsoenstraat 75, 7001 AB Doetinchem, Tel. 0314-33 24 91
Tevens vestigingen in Almelo, Deventer, Enschede, Hengelo, Zutphen en Zwolle.

30 juli 2011

KasteelTuinFestival Ruurlo

Jazz • Country • Iers
Salsa • Fado • Forro
Folk • Cubaans
Latijns • Zigeuner

www.kasteeltuinfestivalruurlo.nl

PEER

TUINCENTRUM & SIERBESTRATING

VRIJDAG KOOPAVOND TOT 20.00 UUR

AANBIEDINGEN SIERBESTRATING:

Demiton strakstone Grijswaart

40x40x6 cm, van € 15,95 per m², voor € 13,95 per m²

Noblesse antra-grijs geventureerd

30x60x5 cm, van € 34,95 per m², voor € 17,50 per m²

Strakstone promokleien Antraciet

20x30x6 cm, van € 15,95 per m², voor € 12,95 per m²

Tumbelton tremmelstenen Vanilla-Brown

15x22,5x6 cm, van € 18,95 per m², voor € 14,50 per m²

KIJK VOOR MEER AANBIEDINGEN SIERBESTRATING OP

WWW.SIERBESTRATINGPEER.NL

ALUMINIUM VERANDA'S

V.A. € 1225,-

SIERBESTRATING VANAF 30 M² IN DE REGIO GRATIS THUISBEZORGT!

TUINCENTRUM & SIERBESTRATING PEER BV AURORAWEG 5 DICHTEREN / DOETINCHEM - TELEFOON: 0314 - 333 849