

Hen en Weerum veur ALS op weg

Wandelvereniging 't Lup houdt op zondag 18 maart voor de 14e maal haar wandeltocht Hen en Weerum. Er is keuze uit een drietal afstanden: 6, 12 en 24 kilometer. Bijzonder is dat de opbrengst van deze dag ten goede komt aan de Stichting ALS op de weg.

▷ Varsselder Veldhunen

ALS is een ziekte die alle spieren uitschakelt. De ziekte is vrij zeldzaam. Mede daardoor staat onderzoek nog in de kinderschoenen en is er geen medicijn. De gemiddelde levensverwachting van een ALS patiënt is 3 tot 5 jaar.

Afgelopen jaar had het jongste lid van de wandelvereniging, Lisa Kroesen (12 jaar), zich tot doel gesteld om de Nijmeegse Vierdaagse te volbrengen en daarbij ook geld in te verzamelen voor de Stichting ALS Nederland. Haar opa, Frans Engel, heeft ALS. De actie kreeg meer aandacht dan vooraf kon worden vermoed. De actie van Lisa was iedere avond in Hart van Nederland te volgen en ze haalde er uiteindelijk 15.000 euro mee op. Met dit geld kan wetenschappelijk onderzoek worden gedaan. De Stichting ALS op de weg! heeft als doel om patiënten met de ziekte ALS te ondersteunen bij het zo lang mogelijk optimaal



Frans Engel is ALS-patiënt. De wandeltocht Hen en Weerum zamelt geld in voor de Stichting ALS op de weg. FOTO: PR

functioneren in de maatschappij. De stichting is opgericht door Eelco van Koningsveld, zelf ook ALS-patiënt. Hij is inmiddels overleden maar de stichting wordt voortgezet door zijn vrouw en een groep vrijwilligers. Ze beschikken inmiddels over drie rolstoelauto's, scootmobiel, speciale fietsen, trippelstoelen et cetera. Er wordt nu gespaard voor een vierde rolstoelauto. 't Lup wil graag deze stichting met een financiële injectie steunen. Door sponsoring van de wandeltocht wordt een deel van de vaste kosten gedekt. Onderweg zal de stichting in beeld worden gebracht en er zijn enkele speciale activiteiten. Zo zullen op het laatste deel van de route de deelnemers worden

onthaald met vlotte beats van DJ Jeroen Slutter. Verdeeld over de routes worden er drie rustplaatsen ingericht met ruime zitgelegenheid en toiletten. Tegen geringe vergoeding kan er koffie, thee en soep worden genuttigd. De 6 kilometerwandelaars worden weggebracht met huifkarren en wandelen vervolgens 'Weerum'. De startlocatie is bij 't Buurthuis, Hoofdstraat 28b Varsselder-Veldhunen, toegang naast de kerk. Starttijden 24 kilometer van 9 tot 10.30 uur, 12 en 6 kilometer van 9 tot 12.30 uur. Inschrijfgeld 3,50 euro. Voor meer informatie 0315-640487, www.henenweerum.web-log.nl.

Concert Njoy en VMK

Sinderen Barbershop- en closeharmonykoor Njoy en het Varssevelds Mannenkoor treden samen op in een koffieconcert op zondag 11 maart om 11 uur in het Buurtschapshuis te Sinderen. De toegang is gratis.

Njoy is een vrouwen Barbershop & Closeharmonykoor met circa 30 koorleden en is opgericht in 2002. Het koor staat onder leiding van dirigent Ferdy Cornelissen. In het afgelopen jaar heeft Njoy meegewerkt aan diverse concerten en koormanifestaties zoals het Zangersfestival Terborg, het Steenovenconcert met het Ettens Mannenkoor en kerstopredens in Zelhem, Varsseveld en Westendorp.

In 2012 verzorgt Njoy optredens in Dieren, op het Oude IJsselstreek muziekfestival en ter gelegenheid van het tienjarig bestaan op zondag 7 oktober in de Grote Kerk in Varsseveld.

Het Varssevelds Mannenkoor viert volgend jaar zijn 140-jarig bestaan. Het koor probeert hoge ogen te gooien tijdens de voorronde van het Nationaal Mannenkorenconcours op 21 april in IJsselstein. Het koor komt dan voor het eerst uit in de hoogste zangerscategorie van de KNZV. Op 15 april vindt er in samenwerking met het Gaanderens Mannenkoor een try-out concert plaats in de Martinuskerk in Gaanderen. Momenteel telt het koor zo'n 60 actieve leden onder leiding van Ben Simmes.

HáDieJan met nieuwe band voor eerst in Silvolde

Silvolde

De Stichting Kunst en Cultuur Silvolde heeft met het contracteren van HáDieJan een bijzonder evenement in huis gehaald. De Lochemse zanger Jan Ottink en zijn muzikale partner zangeres Dianne Marsman hebben sinds kort een nieuwe band waarmee druk wordt gerepeteerd en aan nieuw repertoire gewerkt. Zondag 18 maart om 15 uur is de nieuwe formatie voor het eerst te zien en te horen in zaal 't Molentje in Silvolde.

HáDieJan! Bestaat ondertussen alweer 20 jaar. Twee stemmen, die helemaal bij elkaar passen en muzikaal vrijwel altijd op één lijn. De uitdrukking 'één plus één is drie' is hier helemaal van toepassing.

Jan en Dianne: het is een unieke combinatie van twee uitgesproken artiesten, die

zich op elk podium thuis voelen. Respect voor het publiek, volop muzikaliteit en een onnavolgbaar gevoel voor de juiste presentatie zorgen, dat er vanaf het eerste moment een hechte band met het publiek ontstaat en een sfeer, waarin plaats is voor gevoel, eerlijke emotie, plezier, humor én herkenning.

Nieuw ten opzichte van de afgelopen jaren is, dat het duo met de nieuwe band weer kiest voor een steviger repertoire, waarbij swingende reggae en scheurende rock evengoed op hun plaats zijn als de vanouds bekende ballads en subtiele luisterliedjes. En als altijd zijn het de teksten, die hun optredens zoveel speciale inhoud geven.

De bezetting: Jan Ottink: zang en gitaar, Dianne Marsman: zang en percussie, Maarten Knikink: toetsen, Frans Ottink: bas, Patrick Hissink: drums en Luc Verheij: gitaren, banjo, lapsteel.



Jan Ottink en Diane Marsman vormen HáDieJan en staan op 18 maart in 't Molentje te Silvolde. FOTO: PR

Helmink Diepvries en Versmarkt DE goedkoopste van de achterhoek!

**Bij aankoop van elke € 25,-
4 gepaneerde kipschnitzels
VOOR MAAR**

1,99

WAARDEBON:

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u € 2,50 KORTING bij aankoop van € 50,- of meer!

(Maximaal twee bonnen per klant, en niet geldig in combinatie met andere acties. Deze bon kunt u inleveren van 7 maart t/m 13 maart!)

Kant & Klare

MAALTIJD IGLO

Hamburger, erwten en worteltjes

NU

Normale prijs € 4,29

1,00

OP=OP!!!

DIVERSEN:

Scholfilet 'Queens'	3,99
Zak 400 gram Per zak	
Oma's appeltaart	4,99
2000 gram Per stuk	

Elke vrijdag uw boodschappen THUISBEZORGD?

Kijk op www.helminksuper.nl of bel voor meer info.

WIJ LEVEREN OOK AAN HORECA EN GROOTVERBRUIK.

BEL VOOR EEN VRIJLIJVENDE PRIJSOPGAVE 0315 - 242062

VERS VLEES:

Magere varkenslappen	500 gram	2,49
Mager soepvlees	500 gram	2,99
Schouderkarbonade	Kilo	3,79
Voordeelverpakking		
Drumsticks	Kilo	3,79
Naturel of gekruid		

Helmink

diepvries & versmarkt
meer dan vlees alleen!

P

Voldoende parkeer-ruimte bij Helmink

OPENINGSTIJDEN:

Maandag, dinsdag en woensdag: 08.30 - 18.00 uur

Donderdag en vrijdag: 08.30 - 20.00 uur

Zaterdag: 08.30 - 17.00 uur

Oranjestraat 1 Varsseveld Tel. 0315-24 20 62 Fax 0315 24 39 33
ADVERTENTIE IS GELDIG: WOENSDAG 07 MAART T/M DINSDAG 13 MAART 2012

Eventuele (prijs)wijzigingen voorbehouden. Genoemde prijzen zijn aphaalprijzen.

Bierbuik onderzoek

50 mannelijke testpersonen gezocht

U bent een man tussen de 20 en 70 jaar en heeft een te dikke buik?

Door middel van een vier weken durend praktijkonderzoek¹ testen we de Air-pressure Bodyforming methode nu ook bij mannen. De methode bestaat uit lichte conditietraining, bewezen voedingsrichtlijnen en het gebruik van de gepatenteerde Slim Belly.

Door lichte wisseldrukmassage activeert de Slim Belly de doorbloeding bij de buik en bevordert de stofwisseling en de afbraak van vet. De methode is al door het IMSB² wetenschappelijk aangetoond bij 66 vrouwen. De Slim Belly zorgt voor 8x meer vetverbranding en significant omvangverlies. Details op www.slim-belly.com

slimbelly

Deelname voorwaarden:
12 trainingen (3x per week)
à 30 minuten met Slim Belly.
Met aansluitende buikspier-sessie van 10 minuten.
Deelnamebijdrage: 19,90 euro per week.

Meld u nu aan: 0315 - 63 1956

Uiterlijke aanmelddatum: 15 maart 2012

Maak nu telefonisch een afspraak en reserveer een deelnameplaats.

Debbeshoek 9-A
7071 XK Uift
www.ketelaarsport.nl

¹ Bij alle deelnemers worden de buikomvang en het gewicht aan het begin en na 4 weken gemeten.

² Instituut voor medische en sportwetenschappelijke consulting (Institut für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung).