Tunteet tulevat ja tunteet menevät

Miltä sinusta nyt tuntuu ?

Vastatunne peilautuu keskipisteestä
Keskipisteestä alkaa 8 tunneskaalaa
Joka tunnetta ympäröi 24 vieritunnetta

< HYVÄN LÄSNÄOLO

< TAVOITTELU

TEHDÄÄN OIKEIN >

mania — on maaninen olo
kiihko — käyn kuumana
himo — himoitsen
päättäväisyys — olen päättänyt
IHAILU — ihailen
arvostus — arvostan
täyttymys — toiveeni toteutui
vireys — aistit ovat auki
kotoisuus — viihdyn
euforia — on euforinen olo
riemu — olen riemuissani
yllätys — yllätyin
ILO — minulla on
luovuus — tuli hyvä idea
eheys — olen onnellinen
vapaus — olen vapaa
pirteys — on pirteä olo
varmuus — olen varma
USKALLUS — uskallan
elinvoima — olen hyvässä kunnossa
tarmo — olen täynnä tarmoa
helppous — kaikki sujuu kuin itsestään

(tahto) (rohkeus) (arvovalinta) (kuuliaisuus)

kiusanhalu — tekee mieli kiusata
halu — haluan
toiveikkuus — olen toiveikas
lohdutus — saan lohtua
helpotus — helpottaa
lempeys — pidän huolta
taitavuus — osaan
luottamus — luotan
levollisuus — elän tätä hetkeä
mustasukkaisuus — haluan pitää itselläni
kateus — olen kateellinen
houkutus — tekisi mieli
odotus — odotan
arkuus — arastelen
läheisyys — olen lähellä
kiitollisuus — olen kiitollinen
vastuu — olen vastuussa
riittävyys — olen tyytyväinen
turva — olen turvassa
keskittyneisyys — keskityn
erillisyys — olen yksiläni
katkeruus — jäin vaille
uhma — vastustan
viive — vitkastelen
ikävä — kyllästyttää
rentous — on rento olo
kutsumus — minua kiinnostaa
myötätunto — kuuntelen
kunnioitus — saan olla
sopuisuus — ollaan samaa mieltä
uskollisuus — olen uskollinen

< HUONO IHMISSUHDE > *hysteria* — olen hysteerinen
raivo — olen raivoissani
julmuus — toimin julmasti
VIHA — olen tosi vihainen
kiukku — suututtaa
vääryys — on tehty vääryyttä
hämmennys — on hämmentävää
RAUHA — sain anteeksi
selkeys — ymmärrän
avoimuus — olen avoin
hyväksyntä — hyväksytään
KIINTYMYS — pidän
nautinto — nautin
yhteys — koen yhteyttä
hurma — olen aivan hurmiossa
HYVÄ IHMISSUHDE >

ristiriita — ollaan eri mieltä
paheksunta — paheksutaan
kärsimys — joku kärsii
katumus — kadun
jännitys — olen hermostunut
innostus — olen innoissani
väheksyntä — minut mitätöitiin
nöyryys — sopeudun
tarve — tarvitsen
petollisuus — minua petettiin
uhka — olen vaarassa
vaatimus — vaaditaan
syyllisyys — tein väärin
harmi — harmittaa
ärtymys — haluan eroon
turhautuminen — turhauttaa
pettymys — petyin
nolous — nolottaa
häpeä — en kelvannut
riippuvaisuus — olen riippuvainen
pakokauhu — olen paniikissa
kiire — teen liikaa
epäusko — en usko
avuttomuus — en osaa
itseviha — vihaan itseäni
huoli — olen huolissani
murhe — olen alakuloinen
apatia — mikään ei kiinnosta
tympeys — en pidä
alemmuus — olen huonompi
alistuvuus — taivun toisten tahtoon

(välttely) (turhuus)

PELKO — pelkään
aavistus — epäilen
ahdistus — pelottaa
säröily — on ongelmia
SURU — menetin
turtuneisuus — en tunne mitään
tuska — on tuskainen olo
itsesääli — olen surkea
INHO — inhoan
oireilu — olen kipeä
lamaannus — jähmetyin
masennus — masentaa
järkytys — järkytyin
muukalaisuus — olen yksinäinen
ailahtelu — en osaa päättää
kyvyttömyys — en pysty
kammo — kammoan
orpous — minut hylättiin
uupumus — en jaksa
kauhu — olen kauhun vallassa
epätoivo — ei kannata yrittää
tyhjyys — elämä tuntuu tyhjältä

(liikkumattomuus) (harkitsemattomuus)

< TEHDÄÄN VÄÄRIN >

LUOVUTTAMINEN >

< HYVÄN POISSAOLO

Saat kartan itsellesi googlaamalla :

"Näin luet tunnekarttaa"

Soli Deo Gloria

4.7.2014

Välitä eteenpäin
CC BY NC ND

t. Pelle Gudsson

Vallitkoon teidän sydämissänne Kristuksen rauha — Kol 3:15