

Menu Déjeuners

La fraîcheur du matin

Jus d'orange frais (250ml)	3.25
Jus de pamplemousse frais (250ml)	3.25
Jus de pomme frais (250ml)	3.25
Jus de canneberge frais (250ml)	3.25

Le smoothie Arc-en-ciel

La révélation fruitée (fruits de la saison)	6.50
---	------

Les bulles du déjeuner

Henkell Troken Piccolo mousseux pour mimosa orange (deux verres)	11.75
Bouteille mimosa orange (une bouteille mousseux et un pichet de jus d'orange, donne environ 10 verres)	44.00

De l'énergie en tasse

Café filtre	2.95
Allongé	3.35
Expresso	3.35
Cappuccino	4.45
Café au lait	4.45

Autres petits délices

Chocolat chaud ou froid	3.25
Thé régulier	2.50
Lait	2.95
Thé haut de gamme Mighty leaf avec sachet en soie	3.00

La couvée matinale

Céréales froides	3.25
Gruau aux cristaux d'érable, rôties, fruits et café	7.95
Fruits croustis (bol de fruits mélangés avec yogourt vanille, crème anglaise et croque nature)	11.25
Le petit Paris (bagel aux raisins, blé entier ou nature avec fromage à la crème, fruits et café)	8.75
Le réveil (pain blanc, de blé entier ou multigrain, fruits et café)	4.85

Les sandwicheries

Tous nos sandwichs sont accompagnés de fruits frais, de pommes de terre rissolées et café.*

L'authentique (club matinal, composé d'œuf, bacon, fromage, tomate et laitue)	13.75
Grilled cheese gigantesque (pain garni d'œuf en omelette, tomate, jambon, fromage cheddar et bacon)	13.75

*Le café peut être remplacé, sans frais par un verre de jus régulier (250ml) ou un chocolat chaud ou froid.

Les pains dorés

Traditionnel (sirop d'érable et fruits)	12.15
Aux fraises (garni de fraises, crème anglaise et crème fouettée)	14.95

Crêpes ou gaufres

Crêpes régulières ou gaufre au sirop d'érable.	12.75
Crêpe ou gaufre aux fruits (crème anglaise, coulis de fruits et crème fouettée)	14.95
Crêpe ou gaufre choco-banane (bananes, crème anglaise, crème fouettée et sauce chocolat)	13.25

Les Doyens de la basse-cour (les œufs pochés)

Tous nos œufs pochés bénédicins sont nappés de sauce hollandaise et servis sur muffin anglais.

Ils sont accompagnés de fruits frais, de pommes de terre rissolées et café*

	Un œuf	Deux œufs
Le Bénédicte (jambon)	12.95	15.95
Le Boucanier (saumon fumé, oignon, câpres)	14.55	17.55
Le Couveur (jambon, oignons, champignons, fromage suisse)	13.75	16.75
L'insulaire (fromage Riopelle de l'île)	14.45	17.45

Les omelettes comme les beaux

Toutes nos omelettes sont faites de trois (3) gros œufs et de crème 15%.

Elles sont accompagnées de fruits frais, de pommes de terre rissolées, 1 rôtie et café*

La végétarienne (poivrons, oignon, brocoli, choux-fleurs, champignons.)	12.25
La Divine (jambon, fromage Oka et sauce hollandaise)	14.95
La Norvégienne (saumon fumé, oignon, fromage suisse et cheddar)	16.25
La Western olé-olé (jambon, bacon, poivrons, oignon, fromage suisse et cheddar)	14.45
La Modérée (fromage cheddar et bacon)	13.30

Les gros œufs, sortez de votre coquille

Toutes nos assiettes sont accompagnées de fruits frais, fèves au lard, pommes de terre rissolées, rôties et café*

Un (1) œuf à votre goût.	8.50
Un (1) œuf à votre goût, servi avec bacon ou jambon ou saucisses	10.50
Deux (2) œufs à votre goût	9.50
Deux (2) œufs à votre goût, servi avec bacon ou jambon ou saucisses	11.50
L'assiette Lève-tard du paresseux	16.95
(œufs au choix, bacon, saucisses, jambon, fèves au lard, cretons, crêpe au beurre d'érable, tourtière et cheddar)	
Assiette Santé	12.50
(Deux œufs pochés servis avec fromage Cheddar, fruits frais, cottage, rôties de blé)	
"Poutine" déjeuner	15.25
(pomme de terre, bacon, saucisse, jambon, poivrons, fromage en grain, oignon, sauce hollandaise avec deux oeufs brouillés)	

Les extras

Un (1) œuf au choix	1.25	Rôtie pain blanc ou brun (1 tranche)	1.25
Bacon (3), jambon (1) ou saucisses (2)	3.50	Sirop d'érable	2.50
Creton (50g)	2.25	Sauce chocolat	2.50
Pommes de terre rissolées.	2.95	Cheddar blanc ou fromage suisse (2).	3.00
Bagel ou muffin anglais	1.75	Banane.	1.40
Tomate en tranches (3)	1.50	Tourtière	3.00

*Le café peut être remplacé, sans frais par un verre de jus régulier (250ml) ou un chocolat chaud ou froid.