

Hoe maak je een SOL van hand-geoogst natuurlijk zeezout?



Een SOL of Sole van natuurlijk hand-geoogst zeezout ZONDER toegevoegd jodium maak je thuis in een handomdraai! Zulk zeezout bevat 84 mineralen. Bij voorkeur zoals zouten uit Frankrijk zoals Keltisch zeezout of uit Kroatië zoals Zout uit Ston of Zout uit Nin Velebit.

SOL, water des levens:

Een verzadigde oplossing van zeezout in water wordt een SOL of soms SOLE genoemd. Deze SOL kan worden gezien als een reconstructie van het oerwater. Een verdunning van 1 procent is echt levenswater, net als lichaamswater, en dus volledig lichaamseigen.

Tegenwoordig zijn we vaak onvoldoende in staat om alle noodzakelijke elementen uit onze voeding te halen. Daarnaast worden we door milieuvervuiling blootgesteld aan allerlei lichaam vreemde stoffen. In het uitwisselingsproces tussen de SOL en het lichaamseigen vocht wordt het lichaam op celniveau verrijkt met oorspronkelijke mineralen en sporenelementen. Afvalstoffen worden verwijderd; de oorspronkelijke balans wordt hersteld.

Het maken van een sol:

Een "SOL" is een verzadigde oplossing van zeezout in water. Vul een inmaakglas met zoutkristallen erin met gestructureerd water of schoon gefilterd water. (een halve liter gedestilleerd water en 8 volle theelepels zeezout zonder toegevoegde jodium). Na 4 uur is er een verzadigde oplossing gevormd en is het klaar voor gebruik. De oplossing is verzadigd als de kristallen niet meer oplossen. De SOL is onbeperkt houdbaar als het in de koelkast wordt bewaard en kan worden bijgevuld met water tot de kristallen (bijna) zijn opgelost. Onverdunde SOL kan worden gebruikt als zuiverend mondwater of

neusspoeling of voor uitwendig gebruik bij verstuikingen, insectenbeten, zwellingen en andere huidaandoeningen. In onze speciaal gemaakte [Zilver Neus Spray](#) hebben we ook een beetje SOL toegevoegd samen met specifieke frequenties om deze neusspray dubbel effectief te maken. Dankzij de natuurlijke ingrediënten kun je deze neusspray zo vaak gebruiken als nodig is, zonder schadelijke bijwerkingen.

SOL toepassen na activiteiten :

Je kunt een SOL nemen als je veel mineralen hebt verloren. Dit kan zijn tijdens het sporten, een bezoek aan de sauna of bij warm weer. Ook door overmatig water drinken kunnen veel mineralen verloren gaan. Door een theelepel SOL oplossing aan je drinkwater toe te voegen, creëer je mineraalwater.



Tips:

Je kunt een SOL het beste donker bewaren in een keukenkastje of koelkast. Altijd schudden voor gebruik (de mineralen worden dan gelijkmatig over de vloeistof verdeeld). Vervang de SOL in zijn geheel elke 3 maanden.

Waarom re-mineraliseren?

Bijna iedereen weet dat frisdrank en suiker slecht zijn voor je tanden. De meeste mensen denken dat de uitwerpselen van de bacteriën in de mond de gaatjes maken. Hoewel dat gedeeltelijk waar is, is het niet het hele verhaal. Bewerkt voedsel bevat extreem weinig vitamines en mineralen. Wanneer je lichaam bewerkt voedsel tot zich neemt, zijn er vitamines en mineralen nodig voor de verwerking ervan. Omdat ze niet in die voeding zitten, haalt je lichaam ze uit de reserves. De botten en tanden zijn de mineralen-buffers van het lichaam en worden zo uitgeput en verzwakt.

Is het je wel eens opgevallen dat er steeds meer kinderen rondlopen met een beugel? Het is bijna zo dat jij een uitzondering bent als je de beugel niet hoeft te dragen. Tandarts **Weston Price** zag deze trend 100 jaar geleden al. Toen oude volkeren van hun natuurlijke dieet overstapten op een westers dieet, kwamen de gebitsproblemen al snel om de hoek kijken. Dit is ook logisch. Het lichaam investeert het meest in de vitale organen. Daarom bevatten de nieren veel vitamine C en bevat de lever ijzer en B-vitamines. Het skelet is minder belangrijk dan het hart, dus zal het lichaam bij een voedingstekort minder investeren in het skelet. Ons voedsel bestaat niet meer uit voeding, maar is grotendeels alleen maar 'vulling'. Om die reden zijn er veel mensen aan de beugel.

De dochter van Ramiel Nagel (auteur van het boek Genezing van tandbederf) begon op 1-jarige leeftijd gebitsproblemen te krijgen. De tanden brokkelden bijna helemaal af. Hij dacht het probleem op te lossen door een tijdje gezond te eten, maar dat was niet helemaal de oplossing. Je moet de juiste voeding eten. Het belangrijkste is om je tanden te re-mineraliseren. Dit kun je doen met een zeezoutoplossing, plus door het eten van groenten en noten. Daarnaast is het heel belangrijk dat je voldoende vetoplosbare vitamines binnenkrijgt. Dit zijn vitamine A, D, E en K. Vooral D en K zijn cruciaal voor sterke botten en tanden. De dochter van Ramiel Nagel heeft nu supersterke tanden, die jaren meegaan.

Toepassingen van SOL:

SOL drinkkuur.

Voeg elke dag 's ochtends op een lege maag 1 of 2 theelepels SOL in een glas bronwater, versgeperst vruchtensap of rauwe melk en drink het op. Er is geen betere, goedkopere en effectievere manier om jezelf natuurlijke mineralen te geven. In het begin kun je hier diarree van krijgen of winderigheid. Een manier om dit op te lossen is om de SOL een half uur voor of na de maaltijd in te nemen. Als dit niet helpt, is het beter om langzaam op te bouwen en te beginnen met een halve theelepel per dag.

Oplossen als neus- en mondspoeling:

Je kunt ook je mond en neus spoelen met zo'n zoutoplossing. Het slijmvlies zal krimpen door het SOL water. Je kunt ook stomen: gebruik ongeveer 8% sole op water en breng het aan de kook. Zet het vuur uit; leg een handdoek over het hoofd en de pan en inhaleer de dampen, tien minuten lang.

Het helpt ook tegen ontstoken tanden, kiezen en kaken met een mondspoeling. Het is ook een effectief middel om te spoelen als je ontstoken tandvlees hebt. Het lost ook slijm op bij verkoudheid of allergie.

Oplossen als oogdouché

Te gebruiken bij droge ogen, vermoeide ogen, ooginfecties en gerstekorrels. Verwijder eerst alle make-up. Vul dan een eierdopje met een 1% sole oplossing.

Houd het eierdopje over het oog zodat de vloeistof niet kan weglopen. Leun dan je hoofd achterover en was het oog door te knippen. Voor oogproblemen of verbetering van het gezichtsvermogen is de suggestie [Hermystica](#) te gebruiken als spray en of door inname.

SOL om je tanden mee te poetsen.

Je kunt SOL gebruiken door gewoon een paar druppels op je tandenborstel te doen en te poetsen zoals gewoonlijk.

Tandvleesontstekingen verdwijnen echt als sneeuw voor de zon.

Het bovenstaande is slechts een greep uit de mogelijke toepassingen van SOL. Je kunt je gezicht ermee reinigen; het helpt en werkt ook tegen psoriasis. Je kunt er thuis een echt dode-zee-bad mee nemen. Je kunt je nagelriemen inwrijven met een watje om ze soepel te houden.

En waarschijnlijk zijn er meer manieren om SOL te gebruiken.

Het kan zijn dat je lichaam meer nodig heeft dan alleen de lichaamsszouten. In dat geval bekijk 1 van de 6 [Forever Vital thema pakketten](#) of als je een meer persoonlijke aanpak aanspreekt; vraag je contactpersoon hoe je een van de [Test & support opties](#) kunt doen om erachter te komen wat jouw lichaam & geest nodig heeft en begin aan de reis om fit en vitaal voor het leven te zijn.

Deze informatie wordt je aangeboden door:

Mannen en vrouwen van de

Forever Vital & Pet Care Support Team

Een privé-initiatief, zie de kennisgeving op www.healthyvitalizers.com & forever-vital.com & emvenergie.info