

Bone & muscle strength, 100 gram poeder voor 100 porties

Waarom Bone & Muscle strength?

Sinds 2020 zien we steeds meer botontkalking, gewricht verzwakking in de Vitaal Bloed Scan, zowel bij jong als oud, met als gevolg snellere botbreuk (zelfs bij jongere mensen), spier verkramping en pijnlijke gewrichten met als gevolg verlies van onze souplesse.



Ons lichaam raakt steeds verder verzuurd door o.a. 'industrieel' voedsel, met name de 'kant & klaar maaltijden & fast foods', toename medicijnen gebruik en vaccinaties programma's en de constante blootstelling aan 24/7 straling van het digitale netwerk, denk hierbij aan straling door wifi, computers, deck- en mobiele telefoons. Ons lichaam wil zich beschermen tegen deze constante straling en om de juiste bloed pH balans te handhaven haalt het lichaam Magnesium uit de spieren en Calcium uit de botten. Dit is mede de oorzaak dat steeds meer mensen zware slijtage hebben aan knieën en heupen waardoor vervanging van een knie of heup nodig is.

Hoe werkt Bone & Muscle strength?

Om toch sterke botten, soepele gewrichten en flexible spieren te behouden zijn er twee supplementen ontwikkeld: [Muscle & Bone repair \(vloeibaar\)](#) en **Bone & Muscle Strength in poeder vorm**. De vloeibare repair variant is met name voor herstel bedoeld van de botten en spieren, gewrichten, pezen en kapsels en de Bone & Muscle strength voor de aanvulling van de juiste Calcium en juiste Magnesium. (zie ook [Theme pakket D](#))

In tegenstelling tot wat mensen denken, is de opneembaarheid van Calcium & Magnesium niet vanzelfsprekend maar is voor de juiste werking cruciaal. Zo zit in bijvoorbeeld melkproducten wel Calcium maar zit niet de 'goed opneembare Calcium', waardoor er toch een 'tekort' kan ontstaan. Dit zelfde geldt voor Magnesium. Er zijn vele soorten Magnesium te koop, maar veel Magnesium soorten worden onvoldoende door het lichaam opgenomen en geeft dus niet de gewenste werking.

In Bone & Muscle strength zitten **de beste goed opneembare Magnesium & Calcium** waardoor versterking kan plaats vinden. In samenwerking met Muscle & Bone repair ontwikkel je sterke botten & soepele gewrichten, reduceer je spierkrampen en behoud je jouw souplesse.

Inname suggestie van een volwassene (>12jr):

Indien ook gebruik maken van Muscle & Bone repair vloeibaar, dan voeg je 1 gram 1x per dag toe in de middag.

Indien je alleen **Bone & muscle strength** gebruikt dan 2x per dag 1 gram oplossen in gefilterd water in de ochtend en in de middag.

Energy Exchange € 39,95