

Warum Calming Nerves?

Calming Nerves wurde entwickelt, um die Kampf-oder-Flucht-Reaktion des Körpers zu verändern, das gesamte Nervensystem zu entspannen und seine Bahnen zu regenerieren. Da wir heutzutage rund um die Uhr von drahtloser Technologie umgeben sind, wird unser Nervensystem überlastet und es entstehen Toxine in den Synapsen. Dies schränkt die Signalübertragung ein und verursacht Störungen. Zu diesen Störungen gehören Müdigkeit, depressive Veranlagung, Konzentrations-schwierigkeiten, Herz-Kreislauf-Probleme, ein erhöhter Spiegel an Stresshormonen, ein deutlich reduzierter Dopaminspiegel und ein erhöhter Adrenalinpiegel, der chronischen physiologischen Stress in den Zellen verursacht.

(Quelle: Neuroscience letter 275(3):207-210 und Buchner K.Eger Langzeitstudie unter Alltagsbedingungen Medizin-Gesellschaft 24(1):44-57)



Wie wirkt Calming Nerves?

Dank der Synergie zwischen Aminosäuren, Enzymen, Wurzelgemüse und den daraus resultierenden Vitaminen, Mineralstoffen und bioaktiven Verbindungen kann der Körper das Nahrungsergänzungsmittel sofort verstoffwechseln, als würde er vollwertige Nahrung zu sich nehmen. Alle Inhaltsstoffe sind sorgfältig aufeinander abgestimmt, um eine hohe Bioverfügbarkeit und somit schnelle Ergebnisse zu gewährleisten.

Wirkung:

Calming Nerves hilft Angstzustände und Depressionen zu lindern, indem sie das Stresshormon Cortisol reduzieren und die GABA- und Serotoninrezeptoren im Gehirn stärken. Sie regenerieren Axone, Dendriten und Synapsen und stellen das neuronale Netzwerk für Stress, Gedächtnis, Kognition und Lernen wieder her. Cholin ist der Nährstoff. Essentiell für die ordnungsgemäße Funktion von Nerven, Gehirn und Leber sowie für lebenswichtige Zellmembranen, wurde Calming Nerves entwickelt, um das Gleichgewicht in Zeiten anhaltenden Stresses und bei Strahlenempfindlichkeit wiederherzustellen. Cholin ist eine der wenigen organischen Verbindungen, die die Blut-Hirn-Schranke überwinden können und Bestandteil von Zellmembranen, die an der Signalübertragung im Gehirn beteiligt sind (Vorstufe von Acetylcholin). Cholin und der Neurotransmitter Dopamin arbeiten eng zusammen; ein Ungleichgewicht zwischen ihnen kann zu Unruhe und Zittern führen. Calming Nerves hilft nicht nur bei Stimmungsschwankungen, Depressionen und/oder Angst-/Panikattacken, sondern auch bei Restless-Legs-Syndrom und den frühen Symptomen der Parkinson-Krankheit. Calming Nerves bewirkt schnell ein Gefühl der Ruhe und hilft, den Geist zu beruhigen.

Einnahmeempfehlung für Erwachsene (ab 12 Jahren):

Flasche gut schütteln. Zweimal täglich 5 ml in einem Glas gefiltertem Wasser einnehmen und anschließend sofort ein weiteres halbes Glas Wasser trinken, um die Entgiftungswirkung zu verstärken.

In extremen Fällen kann die Einnahme über einige Tage erfolgen. 5x täglich, danach einige Tage 3x täglich, anschließend wieder die Erhaltungsdosis von 2x täglich.

Calming Nerves kann zusammen mit [Deep Sleep](#) verwendet werden.

In manchen Fällen kann es bei Bedarf auch bei Kindern angewendet werden. Wir empfehlen in diesem Fall eine Rücksprache mit unserem Support-Team.

Energieausgleich (Energy Exchange= EE): 250 ml EE 59,- €

Vitality-Team Österreich
Chris +43 (0)699 1925 9892
Joanna: +43 (0)699 1194 5136