



Bone & muscle strength,

100 gram pulver für 100 Portionen

Warum Bone & Muscle strength?

Seit 2020 stellen wir im Vitalblut-Scan zunehmend Knochenentkalkung und Gelenkschwäche fest, sowohl bei jungen als auch bei älteren Menschen, was zu schnelleren Knochenbrüchen (sogar bei jüngeren Menschen), Muskelkrämpfen & schmerzenden Gelenken führt & damit einen Verlust unserer Beweglichkeit zur Folge hat.

Unser Körper versauert zunehmend, unter anderem durch „industriell hergestellte“ Lebensmittel, insbesondere „Fertiggerichte und Fast Food“, den zunehmenden Einsatz von Medikamenten und Impfprogrammen sowie die ständige Exposition gegenüber der rund um die Uhr vorhandenen Strahlung des digitalen Netzwerks – man denke dabei an Strahlung durch WLAN, Computer, Tablets und Mobiltelefone. Unser Körper will sich vor dieser ständigen Strahlung schützen und um den richtigen pH-Wert im Blut aufrechtzuerhalten, entzieht er den Muskeln Magnesium und den Knochen Kalzium. Dies ist mit ein Grund dafür, dass immer mehr Menschen unter starker Abnutzung an Knien und Hüften leiden, was einen Knie- oder Hüftgelenkersatz erforderlich macht.

Wie funktioniert Bone & Muscle strength?

Um dennoch starke Knochen, geschmeidige Gelenke und flexible Muskeln zu erhalten, wurden zwei Nahrungsergänzungsmittel entwickelt: **Muscle & Bone Repair (flüssig)** und **Bone & Muscle Strength in Pulverform**. Die flüssige Repair-Variante ist insbesondere zur Regeneration von Knochen, Muskeln, Gelenken, Sehnen und Kapseln gedacht, während Bone & Muscle Strength zur Ergänzung mit der richtigen Menge an Kalzium und Magnesium dient. (siehe auch [Themenpaket D](#))

Entgegen der landläufigen Meinung ist die Verwertbarkeit von Kalzium und Magnesium nicht selbstverständlich, sondern entscheidend für die richtige Funktion. So enthalten beispielsweise Milchprodukte zwar Kalzium, jedoch nicht das „gut verwertbare Kalzium“, wodurch dennoch ein „Mangel“ entstehen kann. Dasselbe gilt für Magnesium. Es gibt viele verschiedene Magnesiumsorten im Handel, doch viele davon werden vom Körper nur unzureichend aufgenommen und entfalten daher nicht die gewünschte Wirkung.

„Bone & Muscle Strength“ enthält **das beste, gut resorbierbare Magnesium und Kalzium**, wodurch eine Stärkung stattfinden kann. In Kombination mit „Muscle & Bone Repair“ baust du starke Knochen und geschmeidige Gelenke auf, reduziert Muskelkrämpfe und bewahrst deine Beweglichkeit.

Einnahmeempfehlung für Erwachsene (>12 Jahre):

Wenn Sie zusätzlich „Muscle & Bone Repair“ in flüssiger Form einnehmen, geben Sie einmal täglich am Nachmittag 1 Gramm hinzu.

Wenn Sie ausschließlich „Bone & Muscle Strength“ verwenden, lösen Sie zweimal täglich – morgens und nachmittags – jeweils 1 Gramm in gefiltertem Wasser auf.

Energy Exchange € 39,95

Eine private Initiative. Siehe die Hinweis unter www.healthyvitalizers.com & forever-vital.com