



**Titel:**

## Narbenbehandlung in Basel

**Text:**

Narben müssen nicht zwangsläufig als problematisch angesehen werden, doch in der Praxis führen sie oft zu Beschwerden wie Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder anderen unangenehmen Empfindungen, die durch Verklebungen verursacht werden. Aus diesem Grund ist es empfehlenswert, nach der Heilung der Narben eine professionelle Untersuchung in Betracht zu ziehen. Viele Betroffene konzentrieren sich dabei eher auf die ästhetischen Aspekte ihrer Narben, während die medizinischen Implikationen oft in den Hintergrund treten. Die [APM-Narbentechnik](#) bietet eine vielversprechende Möglichkeit, das Erscheinungsbild von Narben zu verbessern. In der Regel sind nur wenige Behandlungen erforderlich, die in größeren Abständen durchgeführt werden, um sowohl die Sichtbarkeit der Narben zu verringern als auch mögliche Störungen zu beheben.

### Wie entstehen Narben?

Narben sind sichtbare Veränderungen der Haut, die nach einer Verletzung oder einer Erkrankung entstehen, wenn der Heilungsprozess einsetzt. Sie

bilden sich, wenn das Gewebe, das durch einen Schnitt, eine Verbrennung oder eine andere Art von Trauma beschädigt wurde, repariert wird. Während der Heilung produziert der Körper Kollagen, ein Protein, das für die Struktur und Festigkeit der Haut verantwortlich ist. Dieser Prozess kann dazu führen, dass die neue Haut anders aussieht als die umgebende Haut, was zu einer Narbe führt. Narben können in verschiedenen Formen auftreten, von flachen, blassen Linien bis hin zu erhabenen oder dunkleren Bereichen, und ihre Erscheinung kann von verschiedenen Faktoren abhängen, einschließlich der Art der Verletzung, der Hautfarbe und der individuellen Heilungsreaktion des Körpers. In vielen Fällen verbllassen Narben im Laufe der Zeit, können jedoch dauerhaft sichtbar bleiben und in einigen Fällen auch das Empfinden oder die Funktion der betroffenen Hautstelle beeinträchtigen.

## Narbenbehandlung mit Akupunktur

Die Behandlung von Narben ist ein wichtiger Aspekt der Hautpflege, da sie nicht nur das äußere Erscheinungsbild beeinflussen, sondern auch das Selbstbewusstsein der Betroffenen beeinträchtigen können. Eine effektive Methode zur Reduzierung und Harmonisierung von Narben ist die Anwendung der Akupunktur-Punkt-Massage (APM). Diese ganzheitliche Therapieform zielt darauf ab, die Durchblutung und den Energiefluss im betroffenen Gewebe zu fördern, was zu einer verbesserten Heilung und einer sichtbaren Minderung der Narben führen kann. Durch gezielte Drucktechniken und die Stimulation spezifischer Akupunkturpunkte wird die Regeneration der Haut angeregt, wodurch die Narbenstruktur weicher und weniger auffällig wird. Zudem kann APM helfen, Spannungen und Unbehagen, die mit Narben verbunden sind, zu lindern, was zu einem insgesamt besseren Hautbild und Wohlbefinden führt.