

Productos para eliminar el acné definitivamente

Gel limpiador purificante de SkinCeuticals



- Tipo de producto: limpiador
- prescripción: no
- Tipo de acné: acné no inflamatorio e inflamatorio
- Pros: suave con la piel
- Contras: puede no ser compatible con otros ácidos como el ácido salicílico y la vitamina C

Derivado de la caña de azúcar, el ácido glicólico es un exfoliante químico que debilita los enlaces que mantienen unidas las células muertas de la piel, lo que puede obstruir los poros. Esto puede resultar en menos células de la piel ya que hay menos células de la piel en la superficie que pueden terminar en los folículos pilosos.

El ácido glicólico es un alfa hidroxiácido que se utiliza para la exfoliación química, la reducción del sebo y la hiperpigmentación brillante del acné

anterior. También es eficaz para el acné comedonal, así como para el acné inflamatorio y quístico. El ácido glicólico está disponible en una variedad de tipos de productos de venta libre, incluidos limpiadores, sueros, humectantes y más. Dado que la limpieza es una parte importante del manejo de la piel propensa al acné, los limpiadores con ácido glicólico pueden servir para múltiples propósitos: limpiar las impurezas y exfoliar las células muertas de la piel, es de los mejores [productos para eliminar el acné definitivamente](#).

Tretinoína



- Tipo de producto: crema o gel tópico
- prescripción: si
- Tipo de acné: acné no inflamatorio
- Pros: pro-envejecimiento y beneficios exfoliantes
- Contras: puede conducir a una ligera descamación

La tretinoína es una crema o gel tópico de concentración recetada. Al igual que el retinol, la tretinoína es un retinoide derivado de la vitamina A. Actúa acelerando el ciclo de vida de las células de la piel. Hace que se dividan y

mueran más rápido para que las células de la piel más nuevas y saludables puedan salir a la superficie.

Esto es beneficioso no solo para tratar el acné , sino también para mejorar la apariencia de las líneas finas y las arrugas.

La tretinoína ayuda a suavizar la obstrucción y la empuja hacia la superficie mientras se exfolia. También evita que el poro se vuelva a obstruir una vez que se limpia. Los retinoides como la tretinoína son los más adecuados para el acné comedonal. Sin embargo, la tretinoína se puede utilizar para tratar todo tipo de acné.

Tazórac



- Tipo de producto: crema o gel tópico
- prescripción: si
- Tipo de acné: acné no inflamatorio y acné inflamatorio moderado
- Pros: seguro con certeza
- Contras: puede aumentar la sensibilidad de la piel al clima frío

Tazorac contiene el ingrediente activo tazaroteno. Es un retinoide que generalmente se prescribe al 0,1 por ciento para el acné.

El gel Tazorac se recomienda para brotes de leves a moderados en la cara. La crema Tazorac se puede recetar para algunos casos graves, como acné quístico o acné en otras áreas del cuerpo. No debe usarse durante el embarazo. Y debido a que puede causar cierta sensibilidad a la luz y al sol, sea diligente al aplicar protector solar cuando use este producto.

El tazaroteno, otro tipo de retinoide como la tretinoína, funciona para tratar el acné al retardar el crecimiento excesivo de células de la piel y prevenir la acumulación de células muertas en la superficie. También reduce la inflamación de la piel y se ha demostrado que reduce la cantidad de lesiones inflamatorias.

Altreno



- Tipo de producto: loción tópica
- prescripción: si
- Tipo de acné: acné no inflamatorio
- Pros: fórmula ligera

- Contrás: puede causar irritación de la piel

Altreno contiene tretinoína, un retinoide que comúnmente se receta para tratar el acné. A diferencia de otros medicamentos recetados de tretinoína, que generalmente toman la forma de una crema o gel tópico, Altreno es una loción liviana que se enfoca en los brotes mientras hidrata la piel.

Los retinoides tópicos son un tratamiento fundamental para el acné. Funcionan como limpiapiipas para mantener los poros abiertos. Los retinoides evitan que las células se peguen y bloqueen los poros, atrapando el aceite dentro de ellos. También ayudan a mejorar la renovación celular para igualar el tono y la textura de la piel.

Anticonceptivos orales



- Tipo de producto: pastillas orales
- prescripción: si
- Tipo de acné: acné hormonal
- Pros: regula los aceites de la piel para combatir el acné

- Desventajas: solo disponible para personas a las que se les asignó sexo femenino al nacer

Aunque no es su función principal, las píldoras anticonceptivas combinadas se pueden recetar como parte de un tratamiento para el acné en personas a las que se les asignó el sexo femenino al nacer.

Los anticonceptivos orales contienen hormonas que disminuyen la circulación de andrógenos, lo que disminuye la producción de sebo. Esto ayuda a regular la piel grasa y hace que la piel propensa al acné sea más manejable.

Los dermatólogos pueden recetar una de estas píldoras anticonceptivas para controlar el acné hormonal que se produce debido a las fluctuaciones hormonales.

Crema para el acné recetada para ella



- Tipo de producto: crema tópica
- prescripción: si
- Tipo de acné: acné no inflamatorio a inflamatorio moderado
- Pros: la prescripción es de fácil acceso
- Contras: contiene ingredientes potencialmente irritantes

Esta crema para el acné recetada para adultos está impulsada por una combinación personalizada de cinco ingredientes activos que se enfocan en el acné:

- tretinoína
- clindamicina
- ácido azelaico
- piritiona de zinc
- niacinamida

La tretinoína es un retinoide tópico y es un componente importante de un régimen para el acné porque aumenta la renovación celular, hace que sea menos probable que las células muertas de la piel se peguen y obstruyan los poros, y disminuye la decoloración. Las personas con acné pueden buscar tratamiento desde casa respondiendo algunas preguntas sobre su piel, consultando con un profesional de la salud autorizado y recibiendo una crema personalizada para el acné adaptada a sus necesidades.

Limpiador en crema para el acné sin aceite Neutrogena



- Tipo de producto: limpiador

- prescripción: no
- Tipo de acné: acné no inflamatorio
- Pros: ayuda a prevenir futuros brotes
- Contras: puede ser demasiado seco para la piel seca

El ácido salicílico es lipofílico, lo que significa que ama la grasa, lo que la atrae hacia el folículo piloso graso donde comienza el acné. Al igual que los retinoides, destapa el folículo piloso, exfolia y reduce la inflamación. El ácido salicílico puede ser útil para todos los tipos de acné.

El ácido salicílico es un ingrediente de venta libre para el acné, ya que disuelve las células muertas de la piel en los poros obstruidos, lo que ayuda a tratar el acné existente y a prevenir futuros brotes.

La Roche-Posay Effaclar Duo Dual Acne Treatment



- Tipo de producto: tratamiento localizado
- prescripción: no
- Tipo de acné: acné inflamatorio
- Pros: mata las bacterias que causan el acné
- Contras: puede causar manchas oscuras en algunos casos

El acné quístico es una forma especialmente incómoda de acné inflamatorio. Se caracteriza por granos profundos llenos de pus que pueden ser rojos y dolorosos.

Ayuda a matar las bacterias y reducir la inflamación, lo cual es muy adecuado para el acné inflamatorio y quístico.

Si bien el peróxido de benzoilo ha sido un competidor comprobado contra el acné inflamatorio, los tratamientos localizados de venta libre por sí solos pueden no eliminar por completo el acné quístico. Con las visitas al dermatólogo, los productos que contienen peróxido de benzoilo pueden ser una parte eficaz en el tratamiento del acné.