

Beneficios de los juguetes vibradores

Los juguetes sexuales pueden brindar más que solo beneficios en el dormitorio; también podrían mejorar su salud. ¡Usar un juguete sexual es mucho más divertido y tiene muchos menos efectos secundarios que los medicamentos!

Estas son solo algunas de las razones por las que vale la pena explorar tu sex shop local (o navegar online) para beneficiar tu salud:

El buen sexo es bueno para ti

Un área en la que los juguetes sexuales pueden ayudar es simplemente hacer que el sexo sea más placentero, ayudando a las parejas a descubrir qué las excita.

“Tener buen sexo puede promover la salud y el bienestar al mejorar tu estado de ánimo y hacerte sentir bien físicamente. Usar un juguete sexual puede darle vida a una vida sexual decaída y traer un poco de diversión a tu vida. Un juguete sexual te hará sentir genial además de promover tu circulación y la liberación de los "factores de sentirse bien" durante un orgasmo.”

Los [juguetes vibradores](#) pueden rejuvenecer las vaginas

Algunos de los síntomas más incómodos de la menopausia son ginecológicos. La disminución de los niveles de la hormona estrógeno puede provocar rigidez, sequedad y atrofia vaginal. Esto puede conducir a relaciones sexuales dolorosas y disminución del deseo sexual.

Pero los vibradores pueden aliviar estos síntomas al mejorar el tono y la elasticidad de las paredes vaginales y mejorar la sensación sexual, y también promueven la lubricación vaginal.

Los juguetes sexuales también pueden ser útiles después de una cirugía ginecológica o incluso después del parto para mantener flexible el tejido vaginal, evitando que se apriete demasiado y también promoviendo el flujo de sangre al área para acelerar la curación.

Los juguetes sexuales también ayudan a los hombres

Los hombres también pueden beneficiarse de los juguetes, ya que los usan tienen menos probabilidades de padecer disfunción eréctil, dificultad para llegar al orgasmo y bajo deseo sexual.

Los productos masculinos pueden ayudar a los hombres a superar la disfunción eréctil, después de una cirugía o tratamiento de próstata, diabetes, enfermedades cardíacas, lesiones de la médula espinal y afecciones neurológicas al promover el flujo sanguíneo en los tejidos eréctiles y estimular los nervios para ayudar al hombre a tener una erección sin tener que hacerlo.

El sexo no se trata solo de penetración

Hay una razón por la que los expertos sexuales enfatizan la importancia de los juegos previos.

La mayoría de las mujeres simplemente no pueden llegar al orgasmo sólo a través de la penetración, sin importar cuán excitadas estén.

Estimular el clítoris puede ser la clave para alcanzar el clímax satisfactorio y los juguetes sexuales pueden facilitar. Los vibradores pueden ser realmente útiles para condiciones de dolor vulvar como la vulvodinia, donde la penetración puede ser difícil de lograr.

Los vibradores pueden ser mejores que los dilatadores médicos para el vaginismo

El vaginismo, una condición en la que los músculos vaginales de una mujer se tensan involuntariamente, cuando se intenta la penetración generalmente se trata con dilatadores médicos de tamaños crecientes para permitir que la mujer comience con el dilatador más delgado y progrese lentamente al siguiente tamaño.