

# Invitation to a personal Self-Care support or Q&A time on 04-07, 08-08 or 05-09



**GB**

## Invitation to a personal 15-minute Self-Care support or Q&A time

Due to the summer period, we are temporarily discontinuing the 20-minute presentation but instead are inviting you to a personal 15-minute zoom conversation, during which you can ask your specific Self-Care approach/Self-Care Solution questions and if you would like to introduce someone to the Self-Care approach or anything else that affects your wellbeing, and objective 'thinking along' is welcome. After all, our aim of the Zoom evenings is to increase everyone's wellbeing by sharing knowledge, skills and experience in order to colour the world more beautiful together.

If you would like to take up this opportunity, please register using the contact form at [My Happy Family](#) or sign up by [Rose](#). The first call is on 19.00 and the last call at 20.30 pm.

**DE**

## Einladung zu einer persönlichen 15-minütigen Self-Care-Unterstützung oder Frage- und Antwortzeit

Aufgrund der Sommerzeit verzichten wir vorübergehend auf die 20-minütige Präsentation und laden Sie stattdessen zu einem persönlichen 15-minütigen Zoom-Gespräch ein, in dem Sie Ihre spezifischen Fragen zum Self-Care-Ansatz/Self-Care Solution stellen können und wenn Sie jemanden in den Self-Care-Ansatz einführen möchten oder etwas anderes, das Ihr Wohlbefinden betrifft, und objektives "Mitdenken" ist willkommen. Schließlich wollen wir mit den Zoom-Abenden das Wohlbefinden aller steigern, indem wir Wissen, Fähigkeiten und Erfahrungen austauschen, um die Welt gemeinsam schöner zu machen.

Wenn Sie an diesem persönlichen Zoom-gespräch interessiert sind, melden Sie sich bitte über das Kontaktformular unter [My Happy Family](#) Oder melden Sie sich bei [Rose](#). Erstes Gespräch um 19.00 Uhr, letztes um 20.30 Uhr.

**NL**

## Uitnodiging voor een persoonlijk 15 minuten Self-Care support of Q&A time

In verband met de zomer periode stoppen we voorlopig met de 20 minuten presentatie maar in plaats daarvan nodigen we je uit voor een persoonlijk 15 minuten durende zoom gesprek, waarin je jouw specifieke Self-Care aanpak/Self-Care Solution vragen kan stellen en of je wilt iemand introduceren in de Self-Care aanpak of geheel iets anders wat je welzijn beïnvloed en objectieve 'meedenken' welkom is. Ons doel van de zoom avonden is immers het verhogen van ieders welzijn door kennis, kunde en ervaring te delen om zo samen de wereld mooier te kleuren.

Wil je gebruik maken van deze persoonlijke zoom gesprek uitnodiging, geef je op via het contact formulier op [My Happy Family](#) of geef je op bij [Rose](#). Eerste gesprek om 19.00 laatste 20.30 pm.

